



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

[Handwritten signature]

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy škreslić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Gmina Psary, woj. śląskie
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Kobiet 18+, stowarzyszenie zwykłe, nr w rejestrze Starosty Powiatu Będzińskiego ESZ.0022 Adres: 42-504 Dąbie ul. Pocztowa 34a NIP: 625 24 72 569 adres do korespondencji Grażyna Polasiak 42-504 Brzękowice Dolne 17a www.18vat.blogspot.com e-mail: sk18plu@gmail.com tel: 880-592-820 Konto bankowe: PKO BP 96 1020 2498 0000 8302 0732 6608	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Grażyna Polasiak-prezesa tel. 880 592 820 mail: grazyna_polasiak@interia.pl Elżbieta Wojteczek-wiceprezesa tel: 503 436 963 mail: elawo@poczta.onet.pl Barbara Wojdas skarbnik tel: 512 602 427 mail: barbarawojdas60@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Organizacja Rajdu Nordic Walking „ Marsz po zdrowie z wiankiem na głowie 2024”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	20.05.2024	Data zakończenia 10.08.2024 <i>09. 9x</i>

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Roxi. 526. 1. 2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania: Rajd „ Na zdrowie z wiankiem na głowie” to cykliczna impreza o charakterze rekreacyjno-sportowym o zasięgu regionalnym. W bieżącym roku rajd zaplanowano, podobnie jak w poprzednich latach, w okresie wiosenno-letnim, na terenie sołectwa Brzękowie i Gołusza Dolna. Uczestników, wcześniej zarejestrowanych, poprowadzi licencjonowany instruktor i sędzia NW, odpowiedzialny za przeprowadzenie rozgrzewki i nadzór nad prawidłową techniką marszu i instruktaż. Trasa przełajowa długości około 8 km zostanie wcześniej przygotowana i oznaczona. Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy, materiały promocyjne i medal okolicznościowy. Na zakończenie rajdu, zaplanowano poczęstunek dla wszystkich uczestników i wolontariuszy. Projekt skierowany jest do odbiorców dorosłych w każdym wieku.

Cele projektu:

1. Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia w każdym wieku;
2. Popularyzacja i upowszechnianie Nordic Walking jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego;
3. Podnoszenie sprawności fizycznej osób w każdym wieku;
4. Profilaktyka w zakresie otyłości, wad postawy, chorób układu krążenia i cywilizacyjnych;
5. Integracja środowisk Nordic Walking i wymiana doświadczeń;
6. Promocja walorów rekreacyjnych Gminy Psary w regionie śląskim

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Poprawa stanu zdrowia uczestników poprzez ruch,	Docelowo 100%	Rozmowy z uczestnikami oraz ich całorocznej aktywności [z pomocą social mediów], obserwacja kondycji uczestników
Umiejętność prawidłowej techniki marszu,	100,00%	Obserwacja aktywności uczestników Rozmowa z instruktorką NW
Integracja dla aktywności ruchowej,	100,00%	Obserwacja Rozmowy z uczestnikami Dokumentacja fotograficzna i filmowa
Propagowanie zdrowego	100,00%	Ciągłość oddziaływań poprzez coroczną

stylu życia,		organizację kolejnych edycji marszu od 2014r. Dokumentacja fotograficzna i filmowa, blog organizatora, kanał YT, social media
Nabywanie nawyku systematycznej aktywności fizycznej,	100,00%	Rozmowy z uczestnikami, członkami Klubów NW
Wspólne dotlenianie się w plenerze w atmosferze radosnej rywalizacji, skuteczna profilaktyka zdrowotna	100,00%	Obserwacja, rozmowy z uczestnikami
Poznanie nowych osób	100,00%	Rozmowy z uczestnikami, obserwacja, powiększanie grona znajomych na FB

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Kobiet 18+ prowadzi działalność od 2011 r. a od 13.01. 2020 r. jako formalna organizacja pozarządowa, wpisana w rejestr Starosty Powiatu Będzińskiego. Skupia zespół 35 aktywnych członkiń, działający w Gminie Psary, na zasadach samoorganizacji. Prowadzi działalność ciągłą, głównie na rzecz kobiet, realizuje inicjatywy oddolne na rzecz środowiska lokalnego, prowadzi działania w zakresie edukacji pozaformalnej oraz realizuje projekty społecznie integrujące, w tym także integrujące międzypokoleniowo. Wspiera rozwój osobisty przy jednoczesnym budowaniu więzi społecznych realizując wartościowe projekty, korzystając m.in. z dotacji gminnych oraz Funduszu Inicjatyw Obywatelskich. Od początku działalności Stowarzyszenie propaguje ochronę i promocję zdrowia oraz popularyzuje sport i rekreację ruchową- jest pomysłodawcą i organizatorem corocznego Gminnego Nordického Rajdu „Marsz po zdrowie z Wiankiem na Głowie”, zachęcając do uprawiania NW, która to dyscyplina łączy wiele cech idealnej aktywności ruchowej dla osób w każdym wieku. W jego organizację włączają się wolontariusze. Ów rajd to również akcja uświadamiająca rolę ruchu dla zdrowia, dobrego samopoczucia, odporności i długowieczności. W ramach działalności SK18+ członkinie spotykają się systematycznie, uczestniczą w zajęciach plastycznych, rękodzielniczych i innych. SK 18+ jest pomysłodawcą i organizatorem imprez o charakterze kulturalnym- konkurs dla dzieci, konkurs poezji, wernisaż dla twórców nieprofesjonalnych itp. Organizuje szereg wyjazdów rekreacyjnych, wycieczek turystyczno-krajoznawczych, wyjazdów do instytucji kultury. Ponadto, pozyskuje dotacje zewnętrzne, realizując szereg wartościowych projektów rozwojowych, edukacyjnych, społeczno- integracyjnych (w tym międzynarodowych PL-UA) i pro-zdrowotnych. Wszystkie działania wpisują się w ideę edukacji holistycznej, przygotowującej współczesnego człowieka do odpowiedzialnego funkcjonowania w stale zmieniającej się rzeczywistości społecznej, wiary w możliwość zmiany swojego życia i wpływu na życie lokalnych społeczności. Działalność SK 18+ stanowi wartościową alternatywę dla grupy wiekowej 50+, przeciwdziałając marginalizacji i osamotnieniu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Materiały promocyjne	400	400	
2.	Gadżety pamiątkowe do rozdania uczestnikom rajdu w pakietach startowych	3000	3000	
3.	Poczęstunek	800	800	
4.	Medale okolicznościowe	300	300	
5.	Przygotowanie trasy	500	500	
6.	Praca przy organizacji rajdu	1000		1000
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6000	5000	1000

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES
STOWARZYSZENIA KOBIEĆ 18+
Grażyna Polasiak
Grażyna Polasiak

Wiceprezes
Stowarzyszenia Kobiet 18+
Elżbieta Wojciech
Elżbieta Wojciech

SKARBNIK
Stowarzyszenia Kobiet 18+
Barbara Wojsdas
Barbara Wojsdas

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 02. 01. 2024

STOWARZYSZENIE KOBIEĆ
18 +
42-504 Dąble, ul. Pocztowa 34a
NIP: 625-24-72-569 REGON: 385330510