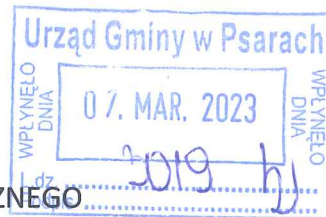


J. M. Kucharski



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Psary
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych.

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu		
Śląskie Stowarzyszenie Rehabilitacji „Ku Zdrowiu” REGON: 364550767 NIP: 6452547160 KRS: 0000620595 ul. Główna 165, Zendek 42-625 Numer rachunku bankowego: 49 1020 2368 0000 2102 0512 3460		
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Członkowie reprezentacji: Nazwisko i imię Wyszyński Arkadiusz Ignacy Stiler-Wyszyńska Sylwia Małgorzata Wyszyńska Renata Halina Telefon: 608-697-668 email: ku.zdrowiu@wp.pl	Funkcja lub stanowisko Prezes Zarządu Vice Prezes Zarządu Vice Prezes Zarządu

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Aktywny senior – zajęcia sportowo-ruchowe dla seniorów – edycja wiosna 2023”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	5.04.2023 <i>12. Upr</i>	Data zakończenia 28.06.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Śląskie Stowarzyszenie rehabilitacji „Ku Zdrowiu” pragnie zorganizować zajęcia sportowo-ruchowe dla 20 osób zrzeszonych w Klubie Seniora w Gminie Psary. Regularne uprawianie sportu to klucz do utrzymania zarówno dobrej kondycji fizycznej, jak i umysłowej. Po przejściu na emeryturę ludzie mają wspaniałą okazję, żeby wypełnić nowo powstałe luki w rozkładzie dnia przez aktywność sportową i poprawić w ten sposób swój stan zdrowia. Niektóre dyscypliny sportowe wydają się wręcz stworzone dla seniorów, a wiele innych można łatwo zmodyfikować tak, by spełniały potrzeby osób starszych. Dobra kondycja fizyczna to klucz do tego, aby się lepiej czuć i zachować zdrowie na dłużej. Sport może łagodzić objawy chorób przewlekłych. Zajęcia sportowe dla seniorów wstępnie przewidziane są w dniach: 5.04.23, 12.04.23, 19.04.23, 26.04.23, 4.05.23, 10.05.23, 17.05.23, 24.05.23, 31.05.23, 7.06.23, 14.06.23, 21.06.23, 28.06.23. <i>17.04 - 28.06.2023 Wygrynk</i> Planowane zajęcia pozwolą osobom seniorom na utrzymanie aktywności fizycznej i ćwiczeń na odpowiednim poziomie. Dzięki wykwalifikowanej kadrze zajęcia zostaną dopasowane do grupy pod kątem trudności i intensywności, co jest niesamowicie ważne w przypadku seniorów.			
4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego			
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)		Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Podniesienie poziomu sprawności fizycznej seniorów z terenu Gminy Psary	20 osób		Weryfikacja odbędzie się na podstawie przeprowadzenia badania fizjoterapeutycznego przed rozpoczęciem zajęć oraz po ich

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. (Dz. U. Z 2018 r. poz. 450, z późn.zm.)

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

ROXI.526.6.2023

		zakończeniu
Integracja grupy uczestniczącej w zajęciach Organizacja czasu wolnego seniorów uczestniczących w zajęciach	20 osób	Weryfikacja odbędzie się na podstawie ankiety przeprowadzonej u uczestników projektu

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania.

Śląskie Stowarzyszenie Rehabilitacji „Ku Zdrowiu” posiada bogate doświadczenie w realizacji działań planowanych w ofercie. Dotychczas prowadzone były programy „W zdrowym ciele zdrowy duch”, zakończone powodzeniem na terenie Gmin Ożarowice, Mierzęcice, Psary oraz Świerklaniec (w latach 2016-2021). Zasobami, jakie posiada Oferent i zostaną wykorzystane w trakcie realizacji zadania jest wykwalifikowana kadra fizjoterapeutów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Przeprowadzenie 13 godzin zajęć rehabilitacyjnych dla osób z Gminy Psary	1300	1200	100
2				
3				
4				
5				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		1300	1200	100

V. Oświadczenia

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym * / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodne z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

 (podpis osoby upoważnionej
 lub podpisy osób upoważnionych
 do składania oświadczeń woli w imieniu
 oferenta)

Data 07.03.2023

ŚLĄSKIE STOWARZYSZENIE REHABILITACJI
 "KU ZDROWIU"
 Żandek ul. Główna 165
 42-625 Ożarowice