



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

P. M. Kuch - Kubi

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Psary
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych.

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu		
Śląskie Stowarzyszenie Rehabilitacji „Ku Zdrowiu” REGON: 364550767 NIP: 6452547160 KRS: 0000620595 ul. Główna 165, Zendek 42-625 Numer rachunku bankowego: 49 1020 2368 0000 2102 0512 3460		
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Członkowie reprezentacji: Nazwisko i imię Wyszyński Arkadiusz Ignacy Stiler-Wyszyńska Sylwia Małgorzata Wyszyńska Renata Halina Telefon: 608-697-668 email: ku.zdrowiu@wp.pl	Funkcja lub stanowisko Prezes Zarządu Vice Prezes Zarządu Vice Prezes Zarządu

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Aktywny senior – zajęcia sportowo-ruchowe dla seniorów – edycja jesień 2022”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2.09.2022	Data zakończenia
			25.11.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Śląskie Stowarzyszenie rehabilitacji „Ku Zdrowiu” pragnie zorganizować zajęcia sportowo-ruchowe dla 20 osób zrzeszonych w Klubie Seniora w Gminie Psary. Regularne uprawianie sportu to klucz do utrzymania zarówno dobrej kondycji fizycznej, jak i umysłowej. Po przejściu na emeryturę ludzie mają wspaniałą okazję, żeby wypełnić nowo powstałe luki w rozkładzie dnia przez aktywność sportową i poprawić w ten sposób swój stan zdrowia. Niektóre dyscypliny sportowe wydają się wręcz stworzone dla seniorów, a wiele innych można łatwo zmodyfikować tak, by spełniały potrzeby osób starszych. Dobra kondycja fizyczna to klucz do tego, aby się lepiej czuć i zachować zdrowie na dłużej. Sport może łagodzić objawy chorób przewlekłych. Zajęcia sportowe dla seniorów wstępnie przewidziane są w dniach: 2.09.22, 5.09.22, 9.09.22, 16.09.22, 19.09.22, 23.09.22, 30.09.22, 3.10.22, 7.10.22, 14.10.22, 17.10.22, 21.10.22, 28.10.22, 4.11.22, 14.11.22, 18.11.22, 25.11.22. Planowane zajęcia pozwolą osobom seniorom na utrzymanie aktywności fizycznej i ćwiczeń na odpowiednim poziomie. Dla wykwalifikowanej kadry zajęcia zostaną dopasowane do grupy pod kątem trudności i intensywności, co jest niesamowicie ważne w przypadku seniorów.			
4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego			
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)		Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Podniesienie poziomu sprawności fizycznej seniorów z terenu Gminy Psary	20 osób		Weryfikacja odbędzie się na podstawie przeprowadzenia badania fizjoterapeutycznego przed rozpoczęciem zajęć oraz po ich

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. (Dz. U. Z 2018 r. poz. 450, z późn.zm.)

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

ROX. 526.4. 2022

