



LEGENDA

ZAKRES OPRACOWANIA



ŚCIANA ISTNIEJĄCA



ŚCIANA PROJEKTOWANA

STREFA CARDIO

- 1- orbitrek
- 2- rower
- 3-wioślarz
- 4- bieżnia treningowa

STREFA MASZYN

- 5- maszyna na mięsień dwugłowy i czorogłowy uda
- 6- maszyna na mięśnie pośladkowe
- 7-twister stojąc i siedząc
- 8 - maszyna na spięcia brzucha
- 9- maszyna na grzbiet i brzuch
- 10- maszyna na biceps
- 11- maszyna na triceps
- 12- maszyna do wyciskania na barki
- 13- maszyna butterfly na klatkę piersiową
- 14- wyciąg górny i dolny
- 15-maszyna na plecy
- 16- maszyna do wyciskania na klatkę piersiową
- 17- przywodziciele i odwodziciele
- 18 - suwnica pozioma

STREFA SIŁOWA

- 19- drążki do podciągania
- 20 - ławka scotta (modlitewnik)
- 21- ławka rzymska regulowana na brzuch
- 22- stojak na hantle
- 23- stojak na gryfy i obciążniki
- 24- stojak - sztanga wolnostojąca
- 25- ławka do wyciskania
- 26 -suwnica smitha
- 27- jumpbox

WYPOSAZENIE SALI FITNES

- taśmy trx (2 szt)
- hantle + stojak
- maty - 10 szt
- piłki lekarskie-5 szt

<div><div>projekt</div><div></div></div> <div>PROJEKTOWANIE ARCHITEKTONICZNO-BUDOWLANE</div> <div>42 -504 Będzin , Brzękowie Dolne 4, tel. 0696 082 389, NIP 5170066319</div>		
TEMAT: ADAPTACJA I PRZEBUDOWA POMIESZCZEŃ BYŁEJ SZKOŁY NA SIŁOWNIĘ I FITNESS	ADRES INWESTYCJI: Malinowice, ul. Szkolna 22	DATA: SKALA:
PRZEDMIOT RYSUNKU RZUT - KONCEPCJA WSTĘPNA	PROJEKTOWAŁ: mgr inż. arch. Monika Wojteczek, mgr inż. Halina Wolska	10. 2015 1:100