

ROWER TRENINGOWY - WYCIĄG GÓRNY



ROWER TRENINGOWY (po lewej)

- Maksymalna waga ćwiczącego - 120kg
- Wymiary urządzenia: wg. wytycznych producenta
- Strefa bezpieczeństwa: 300x350cm
- Fundamenty betonowe: wg. wytycznych producenta
- Funkcje: Poprawa ruchomości stawów kończyn dolnych, wzmocnienie mięśni nóg. Ogólna poprawa kondycji fizycznej, utrata wagi i zwiększenie wydolności organizmu. Szczególnie wskazane dla osób starszych, które nie mogą czynnie uprawiać jazdy na rowerze.

WYCIĄG GÓRNY (po prawej)

- Maksymalna waga ćwiczącego - 120kg
- Wymiary urządzenia: wg. wytycznych producenta
- Strefa bezpieczeństwa: 225x400cm
- Fundamenty betonowe: wg. wytycznych producenta
- Funkcje: Wzmocnienie mięśni kończyn górnych, obręczy barkowej oraz grzbietu. Trening zwiększa sprawność fizyczną, szczególnie zalecany dla osób z bólami pleców.

- Certyfikaty: Urządzenie posiada certyfikat zgodności z polskimi normami:

PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009,

PN-EN ISO 20957-1:2014-02

UWAGA:

Urządzenia przeznaczone są do treningu dla osób w każdym wieku. Urządzenia powinno być utwierdzone w fundamencie betonowym, zabezpieczone antykorozyjnie (ocynkowane ogniwowo), dwukrotnie malowane proszkowo, odporne na warunki pogodowe, przeznaczone dla długotrwałego użycia.

<p>Biuro Projektów Arch. i Usług Inwestorskich "COMTAREX"</p> <p>40-095 KATOWICE ul. Stawowa 3/7</p> <p>tel./fax (32) 258 72 71 NIP 954-118-08-11</p>			
INWESTOR:	Gmina Psary z siedzibą w Psarach ul. Malinowicka 4, 42-512 Psary	NR ARCH.	3.1/12-C1,7,10, 11,12,20,2/2
INWESTYCJA I ADRES:	Zagospodarowanie przestrzeni publicznej na terenie Gminy Psary: Część IV, Plac przy remizie Ochotniczej Straży Pożarowej w Psarach ul. Szkolna 45, Działka nr 1375. - Aktualizacja i zmiany 2016 -	FAZA:	Projekt wykonawczy
		DATA:	marzec 2016
TYTUŁ OPRACOWANIA:	Projekt Wykonawczy zagospodarowania przestrzeni publicznej na terenie Gminy Psary, Część IV, Plac przy remizie Ochotniczej Straży Pożarowej w Psarach ul. Szkolna 45, Działka nr 1375. - Aktualizacja i zmiany 2016 -	BRANŻA:	architektura
TYTUŁ RYSUNKU:	<p>URZĄDZENIE DO ĆWICZEŃ</p> <p>ROWER TRENINGOWY - WYCIĄG GÓRNY</p>		
PROJEKTANCI:	mgr inż. arch. Jacek Mazurkiewicz upr. 516/77 mgr inż. arch. Krzysztof Pawełczyk arch. prow. temat	SKALA:	
OPRACOWAŁ:	mgr inż. arch. Krzysztof Pawełczyk	<p>NR RYSUNKU:</p> <p>18</p>	
GL. PROJEKTANT:	mgr inż. arch. Jacek Mazurkiewicz upr. 516/77		
SPRAWDZIŁ:	mgr inż. arch. Szymon Mazurkiewicz upr.43/SLOKK/2012/II		